

『シフト制、けっこう良いですよ。』

ライフサポート事業所 保育士 満田 大資

夜勤もあって、シフト制勤務と聞くと、ついつい「うわ、きつそうやな、、、。」とか「休みとりにくそうやな・・・」とってしまいませんか？実際、僕も同じことを思っていました。前の職場が保育園だったということもあり、夜勤無しで週末が休みという生活に慣れていたので、ライフサポート事業所で勤務を始めたころは不安でした。ところが、働いてみて思ったのは、「シフト制めっちゃ良いやん！」でした。まず第一に、休みの希望日を指定できるところ。私には、保育園に通う2人の息子がいるのですが、保育園の参観日や行事など、平日の日が多いので、休みを取って見に行ってます。あと、平日休みは、行楽地が空いていて最高です。もちろん、週末に休み希望を取る事も可能なので、家族や自分のスケジュールを見て休みを調整しています。夜勤ですが、私は夜勤明けに少し仮眠をとって、そこから買い物や友人と飲みに行ったりして、ちょっとした休日感覚で使っています。年間の休日数も法人の通所施設と同じなので、しっかり休みは保障されていると思います。どうでしょうか？シフト制、けっこう良いですよ。

